

HORY JAKO UČEBNA

LYŽAŘSKÝ A VZDĚLÁVACÍ PROGRAM PRO ŠKOLY

pro 2. stupeň ZŠ, gymnázia a střední školy



VÝUKA LYŽOVÁNÍ S
INSTRUKTORY APUL



VZDĚLÁVÁNÍ
V HORÁCH



SPOLUPRÁCE A
ROZVOJ DOVEDNOSTÍ



BEZPEČNOST NA
PRVNÍM MÍSTĚ

LYŽUJEME.
OBJEVUJEME.
SPOLUPRACUJEME.

PROGRAMOVÁ CESTA | 5 DNÍ

1 JSME TÝM

- lyžařská metodika
- týmová spolupráce
- expediční role
- seznámení s programem
- horský badatelský deník



2 BEZPEČNĚ NA HORÁCH

- výuka lyžování
- bezpečný pohyb na svahu
- modelové krizové situace
- první pomoc
- spolupráce s Horskou službou



3 HORY JAKO ŽIVÝ ORGANISMUS

- lyžařská výuka v terénu
- pozorování krajiny
- sněhová laboratoř
- klimatická změna v Krkonoších
- program s odborníky KRNPAP



4 EXPEDICE KRKONOŠE

- expediční jízdy
- leadership a rozhodování
- řešení problémových situací
- týmové výzvy
- plánování a odpovědnost



5 KONFERENCE MLADÝCH BADATELŮ

- závěrečné lyžování
- prezentace výstupů
- reflexe učení
- sebehodnocení
- certifikát horského badatele



JAK JE PROGRAM FINANCOVÁN?

POBYTOVÁ ČÁST

hrazena účastníky

- ✓ doprava
- ✓ ubytování
- ✓ stravování

VZDĚLÁVACÍ ČÁST

lze financovat z OP JAK inovativní vzdělávání

- ✓ metodika programu
- ✓ vzdělávací aktivity v terénu
- ✓ badatelský deník a pracovní listy
- ✓ evaluace a sebehodnocení
- ✓ skipasy a lyžařské vybavení
- ✓ výuka vedená certifikovanými instruktory APUL

Program využívá principy zážitkového učení, projektové výuky, kooperativního učení a reflexe. Je plně v souladu s principy inovativního vzdělávání žáků v rámci šablony OP JAK.

Operační program
Jan Amos Komenský

CO SI ŽÁCI ODNESOU?

- ✓ praktické lyžařské dovednosti
- ✓ schopnost spolupracovat a komunikovat
- ✓ základní znalosti první pomoci a bezpečnosti
- ✓ porozumění přírodním procesům v horách
- ✓ schopnost řešit problémy a rozhodovat se
- ✓ zážitky, na které budou dlouho vzpomínat

★ ROZVÍJENÉ KOMPETENCE

- ✓ kompetence k učení
- ✓ kompetence komunikativní
- ✓ kompetence sociální a personální
- ✓ kompetence k řešení problémů
- ✓ kompetence občanské
- ✓ environmentální gramotnost
- ✓ wellbeing a zdravý životní styl



**INOVATIVNÍ
VZDĚLÁVÁNÍ
V PRAXI**

PROGRAM PODPORUJÍ



CHCETE VĚDĚT VÍCE?

Ozvěte se nám a připravíme program na míru vaší škole.

Yellow point **EDU**
Špindlerův Mlýn, Krkonoše

+420 720 213 383 | lucie.s@ypoint.cz | www.ypoint.cz